



## Anders Denken Handeln Sein ADHS und die sechs Lebensdimensionen

Fortbildungsseminar am Institut für Körper-  
zentrierte Psychotherapie IKP für Psycho-  
log:innen und psychologische Berater:innen

Freitag, 14.  
Juni 2024 9.15  
bis 18.30 in  
Zürich

Seminarleitung: Nicole Anja Baur. MSc in Psychology,  
diplomierte Ernährungspsychologin IKP, Leiterin von ADHS-  
Gesprächsgruppen

Im Zentrum des Seminars stehen die drei Säulen:

**Psychoedukation** (Aufklärung), **Copingstrategien**, kritische  
Auseinandersetzung mit **Medikamenten** (Ritalin o.ä.)

Wenn Sie mehr wissen möchten,  
dann melden Sie sich bei mir!

\* Nicole A. Baur 079 414 09 64

(SMS/WA/Signal)

[willkommen@nibapower.ch](mailto:willkommen@nibapower.ch)



Anmeldung  
180-118